

Viviendo en Armonía conmigo mismo y con los demás

El pasado 27 de setiembre, se realizó en la Sala Marco Aurelio Aguilar Mata la charla "Viviendo en Armonía conmigo mismo y con los demás" a cargo de la conferencista internacional y educadora espiritual Gopi Patel.

Según la charlista la armonía en las relaciones, no consiste en darse la mano y ser "pura vida" con los demás y mucho menos en hacer que la gente se parezca a mí. El enemigo de la armonía son las expectativas que nosotros mismos nos creamos sobre los demás.

Desde que nacemos adoptamos influencias de nuestra familia, cultura, entorno político, social y económico que nos hacen crear expectativas sobre los demás, pero lo que percibimos no es lo que realmente son. "No escuchamos a la gente sino lo que yo quiero escuchar", explicó la conferencista.

La primera regla en crear armonía es enfocarse en con quién me estoy relacionando y para ello hay que desarrollar esta habilidad espiritual. La segunda regla es que para poder ser fuerte espiritualmente debemos trabajar en liberarnos de las reacciones



y convertirnos en un puente que ofrezca vínculo, soporte y pegamento en el equipo.

Gopi argumentó que existen 4 tipos de reacciones que los seres humanos utilizamos de una u otra manera:

1. **La Tortuga:** este tipo de reacción refleja el comportamiento de la tortuga la cuál ante un peligro o conflicto se retrae. Este tipo de personas se cierran física y emocionalmente, evitando cualquier confrontación, se esconden en su caparazón.

2. **Oso de peluche:** en esta reacción las personas buscan generar un bienestar en el grupo, que todos estén bien siempre, que estén felices, causándose demasiado estrés y recargando la responsabilidad en uno mismo.

3. **Tiburón:** las personas tipo tiburón creen que atacar es la mejor defensa.

4. **El Zorro:** este tipo de personas van directamente a la cabeza, analizando y pensando la situación una y otra vez, sin concentrarse en la emoción.

Lo fundamental para lograr la armonía es poder acceder un lugar dentro de cada uno de nosotros libre de reacciones y para ello se debe trabajar el autoconocimiento a través de la meditación.

Gopi amplía "los líderes deben aceptar con humildad que son parte de algo mucho más grande que ellos, y ante cualquier situación o toma de decisiones deben consultar si esto les favorece a sí mismos, a los demás y agrada a Dios, si es así la decisión se puede tomar a ojos cerrados".

Para ingresar a la meditación se deben recorrer las capas de la identidad para poder llegar al origen de nuestro ser, liberarnos de lo "Mío" (parte tangible de nuestra vida, el cuerpo, las posesiones, la familia, el trabajo), liberarse de él "Mí" (experiencias de vida, recuerdos, pensamientos, fuerzas, debilidades de nuestra personalidad) y concentrarse en el "Yo" (lo original en el alma, que es común a todos los seres humanos).

Cumpleañeros

1 KATTIA QUIRÓS VALVERDE

4 ADRIÁN BOZA CASTRO

5 JONATHAN CERDAS CALDERÓN

5 HENRY BONILLA CERDAS

6 EDUARDO AGUILAR REDONDO

6 YENORY LOAIZA GAMBOA

6 MARIO MORALES GAMBOA

7 GABRIEL UREÑA FALLAS

10 MARTÍN GONZÁLEZ BONILLA

14 HERMES VARGAS CHAVARRIA

14 RONALD PERALTA CUBERO

15 HÉCTOR LEIVA NAVARRO

15 JORGE GRANADOS BRENES

17 ALFREDO ARAYA LEANDRO

18 GEORGE BRADDOCK STRADTMANN

19 ROSA ELENA GARITA ARCE

20 ROSA ILEANA ZUÑIGA JIMENEZ

20 KATHERINE FERNÁNDEZ MATA

21 KARLA GUTIÉRREZ VARGAS

21 MAURICE LEGRAND RODRÍGUEZ

21 KAROL SALAS SOLANO

23 LORENA VALERIN BARBOZA

24 MIGUEL CALVO CASTRO

26 ADRIÁN SALGUERO ROJAS

27 PRIMITIVO MARTINEZ NAVARRETE

27 JUNIOR MORALES MOLINA

28 CATALINA RETANA RODRIGUEZ

29 ROBINSON GABUARDI CHAVEZ



Boletín Informativo

Publicación de la Oficina de Comunicación y Relaciones Públicas

Noviembre 2012

CUC celebra su 36° Aniversario

Feliz Aniversaria

CUC celebra su 36 aniversario

Pionero del sistema de enseñanza superior parauniversitaria

En 1975, los egresados de secundaria del país tenían dificultades para ingresar a los centros de educación superior, por lo que un grupo de personas se interesó para que los jóvenes cartagineses no perdieran la oportunidad de continuar con sus estudios.

Por esta razón, en mayo de ese mismo año se convocó a una asamblea en el salón de sesiones de la Municipalidad de Cartago y se fundó la Asociación de Desarrollo Específico Universitaria de Cartago (ADEUCA). Esta Asociación efectuó numerosas reuniones con el presidente de la República, Daniel Oduber, con las universidades públicas, los sectores políticos y otras fuerzas vivas y así surgió la idea de crear un colegio universitario al estilo de los colegios existentes en Estados Unidos.

En 1976 hubo una serie de reuniones con el Consejo Nacional de Rectores (CONARE) y se aprobó la creación de un centro de estudios superiores especializado en carreras cortas. De esta manera, el 8 de noviembre de 1976, el CUC comenzó sus funciones con la autorización del presidente Oduber. Posteriormente, mediante la Ley No. 6541 (Gaceta No. 241 del 17 de diciembre de 1980), en la administración del mandatario, Rodrigo Carazo, se estableció oficialmente y adquirió su personería jurídica para actuar como un ente público con todas sus potestades. Para noviembre de 1976, se tuvo una matrícula de 834 alumnos y en el transcurso

de los tiempos, la Institución se ha adaptado con nuevas carreras y mejores instalaciones.

Las primeras carreras

- Investigación profesional
- Promotor de Turismo
- Dirección de Empresas
- Optometría
- Mecánica dental
- Mantenimiento de equipo y unidades biomédicas
- Riego, drenaje y conservación de suelos
- Nutrición
- Agente mercantil

El primer Consejo Director y el primer Decano

El 8 de noviembre de 1976, el Ministro de Educación juramentó constitucionalmente al primer Consejo Director:

José Miguel Corrales
German Antonio Barquero
Jorge Portugués
José Luis Méndez
Julio Molina
Carlos Caamaño

Primer decano: Héctor Luis Méndez Ruiz. Fue electo el 6 de mayo de 1977.



Resultados elecciones estudiantiles



El Tribunal Electoral Estudiantil (TEECUC) comunica los resultados oficiales de las Elecciones a Representante Estudiantil ante el Consejo Directivo periodo 2012-2013, celebradas el 27 de setiembre de 8:00am a 8:00pm en el Aula de Mecánica Dental.

El resultado es el siguiente:

Total de votos emitidos: 769
Total de votos nulos: 30
Total de votos en blanco: 9
Total de votos candidato Kevin Araya Jiménez: 244
Total de votos candidato William Jiménez Quintero: 486

**Resultando como candidato ganador:
William Jiménez Quintero**



Matrícula de estudiantes nuevos I CUATRIMESTRE 2013

1. **Miércoles 2 de enero de 10 am a 6:30 pm**
Tecnologías de la Información
Empresas y Actividades Turísticas
Electrónica

2. **Jueves 3 de enero de 10 am a 6:30 pm**
Secretariado Ejecutivo
Investigación Criminal y Seguridad Organizacional

3. **Viernes 4 de enero de 10 am a 6:30 pm**
Mecánica Dental

Dirección y Administración de Empresas

4. **Jueves 10 de enero:** Matrícula por reconocimiento de materias, por reconocimiento de Título de Técnico Medio y en toda carrera que haya quedado cupo para estudiantes de primer nivel. Horario a consultar.

La matrícula en cada carrera se mantendrá abierta a partir del día de inscripción de cada especialidad y hasta el viernes 18 de enero, **HASTA AGOTAR CUPOS**, en el horario normal de Registro de 9am a 7pm.

Fuente: Departamento de Registro.

¿Por qué aumentarán los aranceles en el 2013?

Dentro de la estructura presupuestaria de la institución debemos indicar que se dispone de dos grandes fuentes de financiamiento:

1. La que proviene del Gobierno de la República por medio de la transferencia del MEP cuya aplicación es para atender los compromiso de la planilla institucional

2. La otra fuente de financiamiento son lo que en el plano administrativo financiero se conoce como recursos propios proveniente del pago de las matrículas

De éste, una proporción se utiliza para cubrir faltante de la planilla y la mayor parte es para atender los gastos operativos que requiere la institución para operar con normalidad, además de cubrir rubros asociados a la compra de equipo para las carreras y la expansión en materia constructiva.

La institución tiene previsto para el ejercicio económico 2013 la compra de multimedias , equipo y programas de computo, material bibliográfico, y mejoras en la red eléctrica institucional, cabe destacar que en el presente año, la institución realizó una inversión importante para cambiar los sistemas de matrícula y además, como se indicó anteriormente se comprarán sistemas tendientes a mejorar la gestión administrativa y académica en procura de un mejor servicio al estudiante y al docente.